

LISTA DE MATERNIDADE HOSPITAL PARANAGUÁ



A bolsa da mamãe e a bolsa do bebê devem estar prontas a partir da 36ª semana de gestação. Não deixe para preparar de última hora, pois o seu bebê pode estar apressadinho e resolver chegar antes do tempo.

A bolsa da mamãe deve conter:

- 2 Camisolas;
- 2 Sutiãs de amamentação;
- 3 calcinhas de cós alto;
- 1 caixa de absorventes para seios;
- 1 pacote de absorventes para a mamãe;
- Itens de Higiene pessoal (escova de dente, creme dental, shampoo, sabonete, hidratante, escova de cabelo e par de chinelos);

A bolsa do bebê deve conter:

- 3 conjuntos completos (calça, camisa de manga, meias e luvas)
- 1 Conjunto completo para saída da maternidade;
- 1 Toalha Fralda (toalha de banho);
- 4 fraldas de boca;
- 2 mantas;
- 1 pacote de fralda descartável;
- 1 pacote de lenços umedecidos;
- Pente ou escova de cabelo;
- 3 Fraldas de pano;
- Shampoo e sabonete líquido.

Dica: Em um saquinho plástico coloque a primeira roupinha que você quer que seu filho use logo após o nascimento, acrescente meias e luvas. Use uma etiqueta para fechar o saquinho e nela escreva: "Primeira roupinha".

Você pode fazer o mesmo com a segunda roupinha. Com isso a bolsa do bebê ficará organizada.

